



RUN FOR KING
SISAKET

เดิน-วิ่ง

มินิฮาล์ฟมาราธอนเฉลิมพระเกียรติ
 สู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร
 เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก



ข่าวสาร อขอ.

เป็นสื่อกลาง เป็นปากเสียง เคียงข้างคนศรีสะเกษ

ศรีสะเกษ

SISAKET PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION

ปีที่ 4 ฉบับที่ 46 ประจำเดือน ตุลาคม 2562



Run For King

มินิฮาล์ฟมาราธอนเฉลิมพระเกียรติ

สู่ อช.เขาพระวิหาร ครั้งที่ 22 8ธ.ค. 2562



กองบรรณาธิการ

กอบรรณาธิการ

วิระ สูดสังข์



ประธานที่ปรึกษา

นายวิชิต ไตรสรณกุล นายก อบจ. ศรีสะเกษ

ที่ปรึกษา

นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ รองนายก อบจ.

นายวิเชียร ติระเลิศพานิชย์ รองนายก อบจ.

นายอภิศักดิ์ แซ่จึ้ง รองนายก อบจ.

นายวิระ ไตรสรณกุล ที่ปรึกษานายก อบจ.

นายพรชัย มณีนิล ที่ปรึกษานายก อบจ.

พล.อ.วรินทร์ วรศักดิ์โยธิน ที่ปรึกษานายก อบจ.

นายไกรศักดิ์ วรทัต ปลัด อบจ.

นายพิพัฒน์ ณะรูน รองปลัดอบจ.

นางกมลลักษณ์ ผุยคำสิงห์ หัวหน้าสำนักปลัดฯ

นายทิวา รุ่งแก้ว ประธานชมรมคนรักในหลวง จ.ศรีสะเกษ

นายวิทยา พันธุ์เพ็ง เลขาธิการสมาพันธ์สมาคมครูแห่งประเทศไทย

นางสาวสุภารัตน์ เจริญประเสริฐ เลขาธิการนายกอบจ.ศรีสะเกษ

ที่ปรึกษากฎหมาย

นายประพันธ์ ดอกไม้

บรรณาธิการบริหาร

นายวิระ สูดสังข์

บรรณาธิการข่าว

นายมนูญ มุ่งชู

ข้อมูลข่าว/ภาพ

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ อบจ. ศรีสะเกษ

นักเขียนประจำฉบับ

นายวัฒน์ สะดวก

นายมะโด่ง กรินยูธ

นายสรธรรมญา กระสังข์

นายบุญกุลกิจ ทวีชาติ

นายศตวรรษ บูตรจำปาวงค์

นายพงศ์ภัก มงคลชัยพานิชย์

ศิลปินกรม

นางสาวอังสุมาลิน ราชม

ออกแบบ/ผลิต

อีสานวอท์ซมีเดียแอนด์กราฟฟิคดีไซน์ โทร. 08-9885-5394

เจ้าของ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ 350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง

จ.ศรีสะเกษ โทร.0-4581-4676 โทรสาร : 0-4581-4676

ทุกอาชีพที่ต้องอาศัยกลไกและเงื่อนไขจากธรรมชาติ ไม่มีสิ่งใดเป็นหลักประกันได้ว่า ผู้ประกอบอาชีพนั้นจะล้มเหลวได้จนร่ำรวย โดยเฉพาะอาชีพเกษตรกรชาวนา, ชาวไร่, ชาวสวน อาชีพเหล่านี้ส่วนต้องพึ่งพาธรรมชาติเป็นหลัก จะอดทนและพากเพียรเพียงใด หากฝนฟ้าไม่อำนวยแล้วยากที่จะประสบผลสำเร็จ

น้ำ คือธรรมชาติที่สำคัญที่สุด ถ้าไม่มีน้ำเลย, ถ้าไม่มีน้ำเพียงพอ, ถ้าน้ำมากเกินไป, ถ้าน้ำท่วม ล้วนส่งผลกระทบต่อชาวเกษตรกรทั้งสิ้น “น้ำแล้งและน้ำท่วม” จึงเป็นสิ่งที่อยู่คู่กับเกษตรกรตลอดมา พี่ๆไร่นาและพี่สวนอาจจะไม่ต้องการใช้น้ำมากนัก แต่พืชนาข้าวจำเป็นต้องมีหล่อเลี้ยงนับแต่เริ่มปลูก เริ่มเจริญเติบโตจนกว่าจะเก็บเกี่ยวผลผลิตสถานการณ์น้ำในปีนี้อันตรายต่อนักปลูก ฝนฟ้าแห่งแล้งจนบางแห่งต้องหว่านข้าวรอบสอง ชาวนาลงทุนเพิ่มเป็นสองเท่า แต่พอผ่านกลางฤดูพายุฝนกลับกระหน่ำมาอย่างหนักจนน้ำท่วมข้าวตายอีก

เราจะแก้ปัญหาเรื่องฝนฟ้าได้อย่างไรให้สอดคล้องตามฤดูกาล ตกสม่ำเสมอ ตกพอเหมาะพอควร ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป ธรรมชาติคือธรรมชาติ ใครจะแก้ไขธรรมชาติได้นอกจากต้องยอมรับผลกระทบจากธรรมชาติแบบเต็มๆ

เราพยายามพูดถึงแหล่งเก็บกักน้ำ ไม่ว่าจะเป็นอ่างเป็นฝาย เป็นเขื่อนและการขุดลอกห้วยหนองคลองบึง มันได้ผลก็จริงอยู่ แต่ได้ผลเฉพาะเกษตรกรที่อาศัยอยู่ใกล้แหล่งน้ำเท่านั้น ส่วนเกษตรกรที่อยู่ไกลออกไปจากแหล่งน้ำจำเป็นต้องรับชะตากรรมแบบซ้ำซาก “คลองไปไม่ถึงไปไม่ทั่ว น้ำไปไม่ถึงไปไม่ทั่ว”

ปีนี้น้ำท่วมหนักทั้งศรีสะเกษและอุบลราชธานีประชาชนได้รับความเดือดร้อนจำนวนมาก ข้าวตายสัตว์เลี้ยงตายจำนวนมาก ถือว่าสูญเสียรายได้มหาศาลและอีกสักสองสามเดือนข้างหน้า ประชาชนและเกษตรกรหน้าเดิมๆจะประสบกับปัญหากภัยแล้งอีกครั้ง น้ำแห้งเหือดหายลงอย่างรวดเร็ว กลุ่มชุมชนที่อยู่ใกล้แหล่งน้ำอาจไม่ได้รับผลกระทบมากนัก

หน่วยงานของรัฐ หน่วยงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้นั่งนอนใจ แต่แต่ละปีที่ผ่านมาต่างมีแผน/โครงการรับมือกับปัญหาเหล่านี้ แต่เป็นเพียงการบรรเทาทุกข์ บรรเทาความเดือดร้อนมากกว่า เพราะทำได้แค่นี้จริงๆ ไม่มีใคร ไม่มีหน่วยงานองค์กรใดสามารถสังสรรค์กันได้และพวกเราเองทั้งหลายก็อาจเป็นส่วนหนึ่งที่ทำลายธรรมชาติต่อเนื่องมายาวนาน



RUN FOR KING
SISAKET

เดิน-วิ่ง

มินิฮาล์ฟมาราธอนเฉลิมพระเกียรติ
สู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร
เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

มินิฮาล์ฟมาราธอนเฉลิมพระเกียรติ
สู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร

กิจกรรม **เดิน-วิ่ง** มินิฮาล์ฟมาราธอนเฉลิมพระเกียรติ
สู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร ครั้งที่ ๒๒ ประจำปี ๒๕๖๒
เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก
เพื่อนำรายได้ทั้งหมด ไปจัดตั้งกองทุนการศึกษาบรมราชาภิเษก ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ในมูลนิธิร่วมจิตต์น้อมเกล้าฯ



นายวิชิต ไตรสรณกุล
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

วันอาทิตย์ที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๒

ณ อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร ตำบลเสาธงชัย อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

เพื่อนำรายได้จัดตั้งกองทุนการศึกษาบรมราชาภิเษก 4 พฤษภาคม 2562 ในมูลนิธิร่วมจิตต์น้อมเกล้าฯ

อัตราค่าสมัคร*
สนับสนุนการจัดงาน**

FUN RUN 5.0 Km.	300 *150/150**	นักเรียน นักศึกษา อายุไม่เกิน 19 ปี ฟรี ค่าสมัคร (ไม่ได้เสื้อ) 	VIP 1,000 *600/400** 
MINI Marathon 10.5 Km.	400 *200/200**		
Half Marathon 21.1 Km.	500 *300/200**		



สานพลังท้องถิ่นไทย ถวายพ่อของแผ่นดิน

เรื่องเด่นจากปก

เรื่อง : ฝ่าйс่งเสริมการท่งท่ยวและบ่กนทการ สำนักปลัดอาบฯ.ศร้สเกบ

ทพ : ฝ่ายประชส้มพ้ช อบฯ.ศร้สเกบ/อช.เขาพระว้ทการ



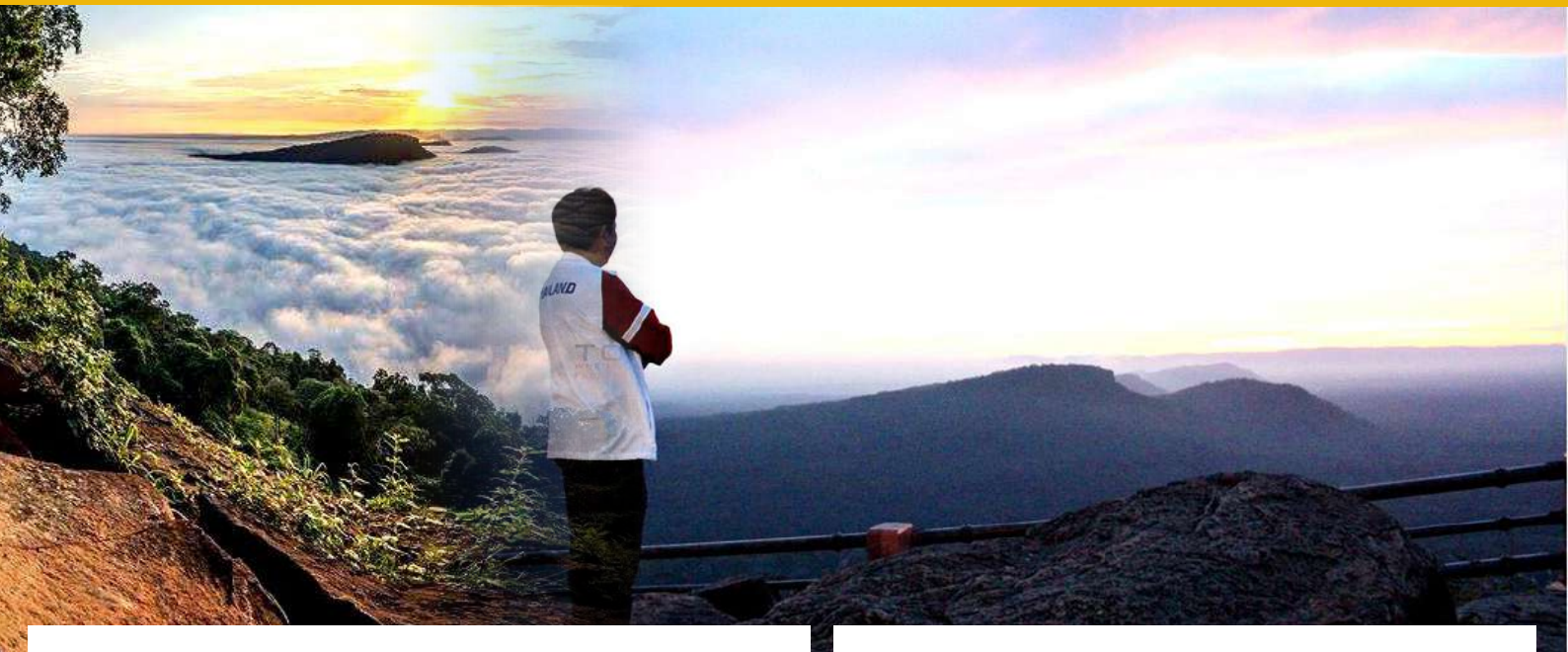
Run For King

มีน้ชาล้ฟพการารอหเจล้ทมพระเก้ชรต

สู่ อช.เขาพระว้ทการ คร้บที่ 22

8 ันทาทพ 2562





๑ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดยนายวิชุด ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกับ จังหวัดศรีสะเกษ อำเภอกันทรลักษ์ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในเขตอำเภอกันทรลักษ์ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย การกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาจังหวัดศรีสะเกษ องค์กรภาครัฐ ภาค เอกชน ชวนเหล่านักวิ่งและประชาชนทั่วไปร่วมพิตร่างกาย เตรียม ร่วมกิจกรรมสนุก ๆ และท่องเที่ยวชมธรรมชาติ ในโครงการสานพลังท้องถิ่นไทย ถวายพ่อของแผ่นดิน “Run For King เดิน-วิ่ง มินิฮาล์ฟมาราธอนเฉลิมพระเกียรติ สู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร ครั้งที่ 22” เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ในวันที่ 8 ธันวาคม 2562 ณ อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

“รายได้ทั้งหมดโดยไม่หักค่าใช้จ่ายเข้าร่วมโครงการจัดตั้งกองทุนการศึกษาบรมราชาภิเษก 4 พฤษภาคม 2562 ในมูลนิธิร่วมจิตต์น้อมเกล้าฯ”

การจัดกิจกรรมวิ่งเฉลิมพระเกียรติฯ สู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหารในครั้งนี้เป็นกิจกรรมที่เยาวชน ประชาชนทั่วไปได้แสดงออกถึงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ ตลอดจนการส่งเสริมให้ตระหนักถึงความสำคัญในการวิ่งออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และประชาสัมพันธ์สถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ ปัจจุบันอยู่ในความสนใจของคนไทยทั่วไปและระดับนานาชาติ





นายวิชิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด ศรีสะเกษ กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการจัดงานว่า การจัดการแข่งขันวิ่งเฉลิมพระเกียรติฯ ในครั้งนี้ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร รัชกาลที่ 10 เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนพรรษา 67 พรรษาและเพื่อประชาสัมพันธ์อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวสำคัญทางประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมให้เป็นที่รู้จักแพร่หลายทั่วไป ตลอดจนส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายและห่างไกลยาเสพติดอีกด้วย

นายก อบจ.ศรีสะเกษ เล่าถึงความเป็นมาของการจัดงานว่า การจัดการแข่งขันวิ่งเฉลิมพระเกียรติฯ มิनी-ฮาล์ฟมาราธอนสู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร เริ่มแรกสโมสรโรตารีกันทรลักษณ์ได้ริเริ่มในการจัดการแข่งขันขึ้นและได้จัดอย่างต่อเนื่องมาในระยะแรก ต่อมาจึงได้มอบให้ อบจ.ศรีสะเกษ ดำเนินการจัดการแข่งขัน โดยเราได้พัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขัน และประชาสัมพันธ์มาเรื่อยๆ ทุกปี จนเป็นที่รู้จักและได้รับความสนใจจากบรรดานักวิ่งทั่วประเทศมาเข้าร่วมการแข่งขันและพาครอบครัวมาเที่ยวในแต่ละปีเป็นจำนวนนับหมื่นคน



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



เพื่อทดสอบสมรรถภาพของตัวเองแล้ว ยังจะได้ชมทิวทัศน์ที่สวยงามตลอดสองข้างทางที่วิ่งผ่านไป ตั้งแต่จุดสตาร์ทไปจนถึงหน้าผามออีแดง ขณะเดียวกันนักวิ่งบางส่วนก็ได้พาครอบครัวมาร่วมกิจกรรมวิ่งเฉลิมพระเกียรติในครั้งนี้ ยังจะได้ขึ้นไปชมตะวันสามแผ่นดินขึ้นก่อนใครในสยาม ที่ผามออีแดง ด้านความปลอดภัยจะมีกำลังเจ้าหน้าที่ทหาร ตำรวจ คอยรักษาความสงบเรียบร้อย และเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลมาช่วยดูแลความปลอดภัยให้กับนักวิ่งตลอดเส้นทาง

นับว่าเป็นความสำเร็จและความภาคภูมิใจอีกกิจกรรมของ อบจ.ศรีสะเกษ ในฐานะเจ้าภาพหลัก โดยได้รับความร่วมมือจากหลายภาคส่วนทั้งภาครัฐและภาคเอกชน โดยคณะผู้จัดเราจะรักษามาตรฐานในการจัดการแข่งขันและพัฒนารูปแบบให้ยิ่งใหญ่ขึ้นเรื่อยๆ ตามศักยภาพที่จะเราสามารถทำได้

นายวิจิต กล่าวเชิญชวนอีกว่า ผู้เข้าร่วมการแข่งขันวิ่งเฉลิมพระเกียรติฯ ในครั้งนี้ นอกจากจะได้มาออกกำลังกาย



ข้อมูลเกี่ยวกับ..อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร

การเดินทาง : คุณสามารถเดินทางสู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหารได้หลายเส้นทาง ซึ่งเป็นถนนลาดยางสะดวกสบายมาก จากจังหวัดศรีสะเกษใช้เส้นทางสาย อำเภอกันทรลักษ์-เขาพระวิหาร ตามทางหลวงหมายเลข 221 หรือจากจังหวัดอุบลราชธานี ใช้เส้นทางสายอำเภอนายีน-เขาพระวิหาร ตามทางหลวงหมายเลข 2248 เส้นทางแต่ละเส้นทางมีระยะทางประมาณ 100 กิโลเมตร เท่านั้น

ช่วงเวลาท่องเที่ยว : ตลอดปี

สิ่งอำนวยความสะดวก : ในอุทยานฯ มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว มีบ้านพักรับรองที่สร้างใหม่อยู่บนเนินเขา พร้อมร้านอาหารสวัสดิการ ห้องน้ำ และลานกางเต็นท์คอยบริการ คุณสามารถจองบ้านพักผ่านระบบออนไลน์ทางอินเทอร์เน็ตที่ www.dnp.go.th หรือจะนำเต็นท์มาเองก็ได้

ติดต่อ-สอบถาม : โทรศัพท์ 045-816-071, 045-816-000



มาสวมใส่... เสื้อศรีลาวา กันเถอะ!

เส้นทางการพัฒนาไหมศรีสะเกษนั้นมีความเป็นมาอย่างยาวนานต่อเนื่อง และได้รับการพัฒนาต่อยอดรักษา สืบสาน ให้มีการพัฒนาจนมีเอกลักษณ์เฉพาะ ที่มีลักษณะการบ่งบอก บ่งชี้ ถึงความเป็นศรีสะเกษ สร้างภาพลักษณ์การเป็นที่จดจำให้แก่คนทั่วไปว่านี่คือความเป็นศรีสะเกษ การพัฒนาผ้าไหมทอมือศรีสะเกษ นั้น เกิดขึ้นจากกระบวนการผลิตตั้งแต่ต้นน้ำ กลางน้ำ และปลายน้ำ และเกิดการต่อยอดเพื่อสร้างคุณค่า เกิดมูลค่าในเชิงเศรษฐกิจสร้างงานสร้างรายได้ให้ชุมชน

การพัฒนาผ้าแบบเดิม ที่ส่งเสริมให้มีการทอผ้าไหมทอมือ นำมาแปรรูปเป็น ผ้าไหมทอมือสีธรรมชาติ และมีการปักช่วลวดลายต่างๆ ซึ่งส่วนมากเป็นการผลิตเสื้อทอมือสีด้าย้อมสีมะเกลือ ซึ่งสวมใส่ได้ในบางคราว บางวาระ และกระบวนการพัฒนา ถึงจุดอิ่มตัว ดังนั้น จังหวัดศรีสะเกษ โดยสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ดำเนินการสนับสนุน ให้มีการพัฒนาผ้าไหมเอกลักษณ์ศรีสะเกษขึ้น โดยนำเอา วิถีชีวิตวัฒนธรรม ภูมิปัญญาของชุมชน มาพัฒนาต่อยอดอย่างเหมาะสมกับลักษณะภูมิเนเวศของแต่ละพื้นที่ จำแนกเป็น ผ้า 4 ศรี ได้แก่ ศรีลาวา ศรีกุลา ศรีมะดัน และศรีลำดวน

การพัฒนาความเป็นเอกลักษณ์ ในผ้าศรีสะเกษ นั้น พบว่า มีความเป็นเอกลักษณ์ ใน 2 มิติ คือ เอกลักษณ์ ในด้านสีที่มีการปักช่วลวดลาย บนผืนผ้า พบว่า สีที่เป็นเอกลักษณ์ของศรีสะเกษ คือสีเขียว เหลือง แดง ที่ปักช่วลวดลายบนผืนผ้าแล้วมีความสวยงาม เอกลักษณ์อีกด้านหนึ่ง คือ ลวดลายบนผืนผ้าที่เป็นเอกลักษณ์ของศรีสะเกษ มีทั้ง ลวดลายดั้งเดิม ส่วนใหญ่มุ่งเน้นการที่ประโยชน์ใช้สอยในการปักช่วลวดลาย เพื่อต่อผืนผ้า หรือช่วลวดลายเพื่อประโยชน์ด้านการปักช่วลวดลายไม่ให้ชายผ้าหลุดลุ่ย เช่น ลายตีนตะขาบ ลายคล่องโซ่ ลายขามแดง เป็นต้น ในส่วนลายประยุกต์นั้น

มุ่งไปที่การต่อยอดให้เกิดความสวยงาม และเพิ่มมูลค่าให้แก่ผ้าศรีสะเกษ ให้มีราคาสูงมากขึ้น ลายประยุกต์ จึงมีทั้ง ลายเชิงเทียน ลายดอกกุหลาบ ฯลฯ ดังนั้น ในด้านเอกลักษณ์ผ้าศรีสะเกษ จึงมี 2 องค์ประกอบ ทั้งในด้าน การปักช่วลวดลายบนผืนผ้าเป็นลวดลายในแบบต่าง ๆ และสีของการปักช่วลวดลาย ที่มี สีเขียว สีเหลือง และสีแดง เป็นพื้นฐาน

ในปี พ.ศ.2562 สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดศรีสะเกษ ในฐานะหน่วยงานกำกับดูแล กองทุนพัฒนาบทบาทสตรีจังหวัดศรีสะเกษ ได้ดำเนินการผลักดัน ส่งเสริมพัฒนา “เสื้อช่วล” และ “ศรีลาวา” ผ้าทอเอกลักษณ์ของจังหวัดศรีสะเกษให้มีหลากหลายสี สวมใส่ได้หลายโอกาส ภายใต้แบรนด์ ผ้าศรีลาวา โดยมีงบประมาณสนับสนุนต่อยอด ให้กองทุนพัฒนาบทบาทสตรี นำไปสู่การพัฒนาต่อยอดสร้างมูลค่าเพิ่ม ให้เกิดการสร้างงานสร้างรายได้ สร้างอาชีพในชุมชน



ในปัจจุบัน ผ้าเอกลักษณ์จังหวัดศรีสะเกษ ภายใต้แบรนด์ ผ้าศรีลาวา มีผลงานออกสู่ตลาด และมีนำมาพัฒนาต่อยอดเป็น เสื้อช่วล ศรีลาวาผ้าเอกลักษณ์ของศรีสะเกษ แล้ว จึงขอเชิญชวน ประชาชนและผู้สนใจ ได้สวมใส่ผ้าเอกลักษณ์ศรีสะเกษ เพื่อแสดงออกถึงความเป็นศรีสะเกษ และเพื่อให้เกิดการกระตุ้นเศรษฐกิจฐานรากของคนศรีสะเกษ ให้มีอาชีพมีรายได้เพิ่มขึ้นต่อไป

ย้อมผม-ทำสีผมบ่อย อันตรายแค่ไหน ?

ที่มา : www.sanook.com

เทรนด์การเปลี่ยนสีผมไม่ได้เป็นที่นิยมเฉพาะกับคุณผู้หญิง แต่ยังเป็นเทรนด์ที่คุณผู้ชายหลายคนให้ความสนใจเช่นเดียวกัน ยิ่งด้วยเทคโนโลยีในการเปลี่ยนสีผมทำได้ง่าย และสะดวกยิ่งขึ้น สามารถทำที่ร้านก็ได้ ซื้อมาทำเองที่บ้านก็ได้ จึงทำให้การเปลี่ยนสีผมทำได้ตั้งใจมากขึ้น

การเปลี่ยนสีผมบ่อยๆ จะเกิดอันตรายอะไรกับสุขภาพของเราหรือไม่ ?

“ย้อมผม-ทำสีผม” บ่อย อันตรายแค่ไหน ?

ข้อมูลจาก พญ.ศุภนิ นีรันดรวิชัย แพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาจักษุวิทยา โรงพยาบาลสมิติเวช ระบุว่า การย้อมสีผมบ่อยๆ อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ ดังนี้ อาจเกิดการกระตุ้นของเซลล์เม็ดเลือดขาว ทำให้เกิดการอักเสบ หรือผื่นแพ้สัมผัสได้ สารในน้ำยาย้อมผม ยังมีความเข้มข้นสูง ยิ่งทำให้เกิดการแพ้ได้มาก ควรหลีกเลี่ยงย้อมผมที่มีสาร Resorcinol และพาราฟีนีลีนไดอะมีน PPD ในปริมาณมาก เพราะอาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคผื่นแพ้สัมผัสได้ หากมีปัญหาเกี่ยวกับผิวหนังบนหนังศีรษะ เช่น มีแผล มีรังแคมาก ควรหลีกเลี่ยงการทำสีผม เพราะสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ที่มีอยู่ในยาย้อมผม อาจทำให้หนังศีรษะเกิดอาการระคายเคืองมากขึ้น

อาการของโรคผื่นแพ้สัมผัส

นพ.รัศมีวัฒน์ ตีสมน แพทย์ผู้เชี่ยวชาญจักษุวิทยา ศูนย์การแพทย์จุฬาภรณ์ เฉลิมพระเกียรติ ระบุไว้ในรายการ ThaiPBS รู้เท่ารู้ทัน (12 ก.พ.62) ว่า หากมีอาการแพ้สารเคมีในน้ำยาย้อมผม อาจมีอาการผื่นแพ้สัมผัสที่สามารถพบได้ ดังนี้ บวม แดง คันหนังศีรษะ และผิวหนังบริเวณรอบศีรษะ อาจเกิดเป็นผื่นลมพิษ หรือตุ่มน้ำพอง อาการเกิดขึ้นอย่างเฉียบพลัน ภายในเวลาไม่เกิน 24 ชั่วโมงหลังจากสัมผัสสารเคมีตัวเดิมๆ หากมีอาการดังกล่าว ควรพบแพทย์เพื่อเข้ารับการรักษา และรักษาอย่างถูกต้อง

ย้อมผม เสี่ยงมะเร็ง ?

ในอดีตราว 20 - 30 ปีก่อน น้ำยาย้อมผมอาจมีสารเคมีที่ค่อนข้างอันตราย แต่อาจเป็นสารก่อมะเร็งได้ แต่ในปัจจุบันสารเคมีที่ใช้ในน้ำยาย้อมผมค่อนข้างปลอดภัยได้มาตรฐาน จึงมั่นใจได้ว่าไม่มีการพบสารก่อมะเร็งดังกล่าวอีกต่อไป แต่ก็ยังคงมีความเสี่ยงที่จะเกิดอันตรายจากอาการแพ้สารเคมีเกิดขึ้นได้ในบางรายอยู่ดี

ย้อมผมบ่อยแค่ไหน อันตราย-ปลอดภัย ?

ปัจจุบันยังไม่มีรายงานการวิจัยที่ระบุได้อย่างชัดเจนว่าการย้อมผมบ่อยครั้งแค่ไหนถึงจะเป็นอันตรายต่อร่างกายจริง ๆ แต่แนะนำให้ทำสีผม 1 ครั้งพักผม 3 เดือน ก่อนจะเริ่มทำสีผมได้ใหม่อีกครั้ง (ในกรณีที่เป็นการทำผมสีผมถาวร และกึ่งถาวร ที่เส้นผมผ่านสารเคมีมาอย่างหนัก) และระหว่างพักผมควรบำรุงเส้นผมด้วยการใช้คอนดิชันเนอร์หลังสระผมทุกครั้ง และลดการใช้ความร้อนกับเส้นผม รวมถึงหนังศีรษะด้วย

วิธีดูแลรักษาเส้นผม และหนังศีรษะอย่างถูกต้อง

1. ทำความสะอาดเส้นผม และหนังศีรษะด้วยผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับสภาพเส้นผมของเรา เช่น ยาสระผมที่เน้นเรื่องการบำรุงผมแห้ง ผมทำสี ขจัดรังแค หรือลดความมันบนหนังศีรษะ ฯลฯ
2. ไม่ใช้น้ำอุ่นจัดในการสระผม เพราะอาจทำให้เส้นผม และหนังศีรษะแห้งจนเกินไป
3. สระผมวันเว้นวัน หรือวันเว้นสองวัน เพื่อรักษาความสะอาดของเส้นผม และหนังศีรษะ โดยไม่ทำให้เส้นผม และหนังศีรษะแห้งจนเกินไป
4. หลีกเลี่ยงการเป่าผมด้วยความร้อน เพราะอาจทำให้เส้นผม และหนังศีรษะแห้ง และถูกทำลายได้ง่าย
5. รับประทานอาหารที่ช่วยบำรุงเส้นผม โดยเฉพาะอาหารที่ให้โปรตีนสูง เช่น นมถั่วเหลือง ไข่ ถั่ว เนื้อสัตว์ รวมถึงอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง เช่น ผักใบเขียว และเครื่องในสัตว์ เป็นต้น



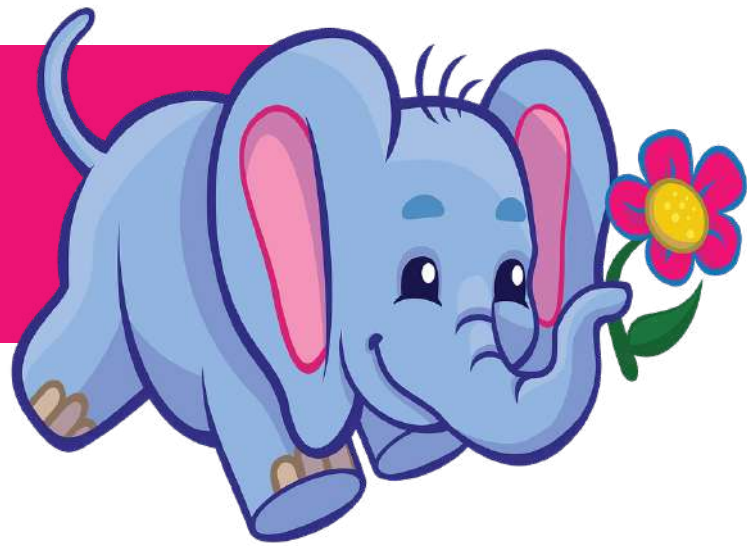
“ซ่าง ซ่าง ซ่าง หนูเคยเห็นซ่างหรือเปล่า ซ่างมันตัวโตไม่เบา จมูกยาวๆ เรียกว่างวง สองเขี้ยวโตงวงเรียกว่างามีหมีตาหางยาว” นี่คือเพลงที่มีชื่อเรียกสั้น ๆ ว่า “เพลงซ่าง” เพลงซ่างเป็นเพลงที่เราได้ยินและร้องกันมาตั้งแต่สมัยเด็ก ๆ ปัจจุบันก็ยังได้รับความนิยมในการขับร้องฟังอยู่ ถือเป็นเพลงอมตะของเด็กเขาละ วันนี้ผมจะพาไปทำความรู้จักกับเพลงที่เราร้องสมัยเด็กๆกัน

หลายคนอาจสงสัยว่าใครนะเป็นคนแต่งเพลงซ่างที่คุ้นหูกันมาตั้งแต่เล็กจนโต ผมไปเจอข้อมูลในหนังสือเก่าเล่มหนึ่งชื่อหนังสือว่า ต่วยตูน ฉบับพิเศษแรก เดือนกันยายน พ.ศ.2548 โดย คุณมธุรส วิสุทธกุล ได้นำเสนอที่มาของเพลง ซ่าง ไว้ว่า...

นอกจากนี้ “เพลงซ่าง” ยังได้รับการยกย่องคัดเลือกให้เป็นเพลงประเภทภาคพื้นเอเชีย โดยศูนย์วัฒนธรรมแห่งเอเชีย หน่วยงานของยูเนสโก (ACCU:Asian Cultural Centre for UNESCO) ซึ่งเป็นองค์กรหนึ่งของสหประชาชาติอีกด้วย เห็นไหมล่ะครับว่า เพลงที่เราร้องกันสมัยเด็กนั้นมีความเป็นมาที่สุดแสนประทับใจเพียงใด...

แต่ในความไพเราะของเพลงนั้น ยังมีอยู่เรื่องหนึ่งที่เกิดขึ้นในห้วงนี้ที่เกี่ยวกับซ่างนั่นก็คือ การเสียชีวิตของซ่าง 11 ตัว ที่ตกลงไปด้านล่างของน้ำตกเหวนรก ในอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่ เมื่อวันที่ 5 ตุลาคม 2562 ที่ผ่านมา การเสียชีวิตของซ่างครั้งนี้จึงทำให้นักอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติอย่างนายเข้มทอง โมกราษฎร์ หรือ “พีจีต” ตัดสินใจลดอาหารและน้ำ อยู่บริเวณหน้าประตูทางขึ้นอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่เป็นเวลา 11 วัน เริ่มตั้งแต่วันที่ 11 - 21 ตุลาคม 2562 ที่ผ่านมา

หนูเคยเห็น ซ่าง หรือเปล่า?



คุณหญิงฉิม ศิลปบรรเลง เป็นผู้แต่งเพลงนี้ ซึ่งใช้เป็นเพลงร้องสำหรับเด็กให้กับรายการ “วิทยุโรงเรียน” เป็นบทเรียนในหลักสูตรของกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อให้นักเรียนได้รู้จักและซาบซึ้งในเพลงไทยโดยใช้ทำนองเพลงเก่าคือ “เพลงพม่าเขว” และใส่เนื้อร้องเข้าไปในทำนองเพลงจนเกิดความลงตัวของเนื้อเพลงและทำนอง

ความไพเราะสุดคลาสสิกของเพลงซ่างผู้เขียนเห็นว่าเป็นเพลงที่มีจังหวะสนุกสนาน ร้องง่าย เนื้อเพลงจำง่าย จึงทำให้มีการร้องต่อกันมาหลายยุคหลายสมัย สร้างความสนุกสนานให้ทั้งผู้ร้องและผู้ฟัง ทำให้ถูกใจทุกเพศทุกวัยตั้งแต่วัยเด็กไปจนถึงผู้ใหญ่

ส่วนในแง่ของดนตรีนั้นเพลงซ่างถือเป็นเพลงที่มีความสำคัญสำหรับเด็ก เพราะเขาทำหน้าที่ในการสร้างจินตนาการให้เด็กๆได้มองเห็นภาพลักษณะ รูปร่าง หน้าตาของสัตว์ชนิดหนึ่งที่มีชื่อว่าซ่าง และการร้องเพลง การปรบมือ การเคาะจังหวะ ก็เป็นพื้นฐานของการเรียนรู้การขับร้องและดนตรีด้วย

เพื่อเรียกร้องให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องแก้ปัญหาดังกล่าว โดยเสนอให้หรือศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ร้านอาหาร ห้องน้ำ 1, 2 ศาลาพัก 1, 2, 3 รวมไปถึงป้อมยาม รวมไปถึงหน่วยพิทักษ์น้ำตกเหวนรก โดยระบุว่า ไม่มีวิธีการใดที่เหมาะสม ในการจะรักษาชีวิตลูกซ่างอีกแล้ว เพราะเดิมทีบริเวณดังกล่าวเป็นทางเดินของซ่างอยู่แล้ว แต่คนมาสร้างสิ่งปลูกสร้างทับเส้นทางเดินของเขา

เหลือเวลาอีกแค่หนึ่งวันจะครบกำหนดตามข้อเรียกร้องของการลดอาหารและน้ำของพีจีต ขอให้ข้อเรียกร้องนั้นบรรลุตามวัตถุประสงค์ของนักอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติเถอะผู้มีอำนาจทั้งหลาย อยากเห็นบ้านเมืองเราในมุมนี้บ้าง

ประโยชน์ของ

มะกรูด

สมุนไพรหลากหลายสรรพคุณคู่ครัวไทย



ที่มา : www.kapook.com

“มะกรูด” เป็นสมุนไพรที่นิยมใช้กันมาตั้งแต่ในสมัยโบราณ ไม่ว่าจะนำมาใช้ในการทำอาหาร ช่วยบำรุงสุขภาพเสริมความงาม หรือแม้แต่นำมาปลูกเพื่อเป็นสิริมงคล นอกจากนี้มะกรูดยังมีประโยชน์และสรรพคุณดี ๆ อีกมากมายที่ไม่ควรมองข้าม เราทำความรู้จักกับเจ้าพืชสมุนไพรผิวขรุขระชนิดนี้กันให้ดีขึ้นกว่าเดิมดีกว่าค่ะ พร้อมแล้วไปดูกันเลย

มะกรูด หรือที่ภาษาอังกฤษเรียกว่า Kaffir lime, Leech lime, Mauritius papeda มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า Citrus x hystrix L. นอกจากนี้ในประเทศไทยยังมีชื่ออีกหลากหลายชื่อ อาทิเช่น มะขู (แม่ฮ่องสอน), มะขูน มะขูด (ภาคเหนือ), ส้มกรูด ส้มม่วงผี (ภาคใต้) เป็นต้น เป็นพืชที่จัดอยู่ในตระกูล ส้ม (Citrus) โดยมีถิ่นกำเนิดในประเทศไทย ลาว มาเลเซีย และอินโดนีเซีย

สรรพคุณมะกรูด กับคุณประโยชน์ทางยาที่ไม่ควรมองข้าม

มะกรูดเป็นพืชสมุนไพรโบราณที่มีคุณประโยชน์ทางยามากมาย โดยสามารถนำส่วนต่างๆ มาใช้รักษาอาการ ได้อย่างหลากหลาย มะกรูดมีสารต้านอนุมูลอิสระสูง จึงมีส่วนช่วยสร้างเสริมภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกายและต้านทานโรคหลายชนิดรวมทั้งมะเร็งบางชนิดด้วย นอกจากนี้มะกรูดยังมีฤทธิ์ในการช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อจุลินทรีย์ อย่างเช่น เชื้ออีโคไล (E.coli) และซาลโมเนลลา (Salmonella) ได้ ช่วยบำรุงประจำเดือน ขับระดู และมักเป็นส่วนผสมสำคัญในยาสตรีต่าง ๆ อีกด้วย ไม่เพียงแค่นั้น ส่วนต่าง ๆ ของมะกรูดยังมีประโยชน์อีกมากมายไปดูกันเลยดีกว่า

รากมะกรูด รากของมะกรูดมีรสจืดเย็น สามารถช่วยแก้การใช้ ถอนพิษสำแดง แก้กลมจุกเสียด กระทุ้งพิษไข้ แก้พิษฝีภายใน และช่วยอาการเสมหะเป็นพิษ

ผิวมะกรูด ผิวของมะกรูดสามารถช่วยแก้อาการนอนไม่หลับได้ โดยนำผิวของมะกรูดบดรวมกับรากชะเอม ฝอยผงรำ ขมิ้นอ้อย แล้วนำมาต้มน้ำดื่ม เป็นยาบำรุงหัวใจ โดนนำผิวมะกรูดผ่านสวดประมาณ 1 ชั่วโมง มาผสมกับพิมเสนหรือการบูรขงในน้ำเดือดแล้วแช่ทิ้งไว้ จากนั้นนำมาดื่ม ช่วยแก้อาการเป็นลม หน้ามืด วิงเวียนศีรษะ โดยนำเปลือกมะกรูดผ่านบางๆ ชงกับน้ำเดือดแล้วเติมการบูรเล็กน้อย นำมาดื่มเพื่อแก้อาการ ช่วยขับลมในลำไส้ แก้อาการจุกเสียด ท้องอืด แน่นท้องได้ ช่วยขับสารพิษที่อยู่ในร่างกายให้ออกมาทางผิวหนังโดยการนำผิวมะกรูดมาใช้เป็นส่วนประกอบในการอบซาวนาศรมสมุนไพร

ใบมะกรูด ช่วยแก้ไอ แก้อาการอาเจียนเป็นเลือด ช่วยแก้อาการไข้ใน ใบมะกรูดอุดมไปด้วยเบต้าแคโรทีนซึ่งช่วยในการชะลอการขยายตัวของเซลล์มะเร็งและช่วยต่อต้านมะเร็งได้

ผลมะกรูด ช่วยแก้อาการไอ ขับเสมหะ โดยการนำมะกรูดผ่าครึ่งและนำไปลงไฟให้นิ่ม แล้วค่อยๆ บีบน้ำมะกรูดลงคอกที่ละนิดจะช่วยทำให้อาการบรรเทาลงได้ ช่วยพอกโลหิต โดยนำผลมะกรูดสดมาผ่าเป็น 2 ซีกแล้วนำไปดองกับเกลือหรือน้ำผึ้งประมาณ 1 เดือน แล้วรินเอาแต่น้ำดื่ม ช่วยแก้อาการปวดท้องหรือใช้เป็นยาแก้ปวดท้องในเด็กก่อน โดยการนำผลมะกรูดมาคว้านไส้กลางออก นำมหาหิงคุ้ใส่และปิดจุก แล้วนำไปเผาไฟจนดำเกรียมและบดจนเป็นผงละลายกับน้ำผึ้งไว้รับประทานแก้การปวดได้ ช่วยขับระดู ขับลม โดยผลมะกรูดนำมาดองทำเป็นยาดองเปรี้ยวไว้รับประทาน ช่วยแก้อาการน้ำลายเหนียว แก้เถาตานในท้อง แก้กะดูเสีย ขับระดู ช่วยขับลมในลำไส้

นอกจากนี้ น้ำจากผลมะกรูดยังสามารถใช้แก้อาการเลือดออกตามไรฟันได้อีกด้วย โดยใช้ น้ำมะกรูดถูบาง ๆ บริเวณเหงือก หลังแปรงฟันเสร็จจะช่วยทำให้อาการเลือดออกตามไรฟันบรรเทาได้

โรงเรียนของท้องถิ่น

วิมล สดวก



เยาวชนคนกีฬา

ความสุขที่ทุกคนบอกว่าสุขจริงๆ หลังจากการแข่งขันฟุตบอลทีมชาติไทยจบลงด้วยชัยชนะเหนือทีมชาติสหรัฐอเมริกา เอมิเรสต์หรือยูเออี ในการแข่งขันฟุตบอลโลกรอบคัดเลือก เพราะกีฬาฟุตบอลเป็นกีฬาอดนียมที่มีจำนวนคนเล่นและคนดูมากที่สุด จึงทำให้คนไทยทั่วประเทศมีความสุข

เหล่าขุนพลทีมชาติที่ลงเล่นในสนามได้สร้างผลงานอันยอดเยี่ยมกันทุกคน แต่สิ่งที่เห็นและรับรู้กันก็คือเรามีเยาวชนที่มีทักษะและความสามารถเชิงลูกหนังลงเล่นในนามทีมชาติไทยชุดใหญ่จำนวนหลายคน que แสดงฝีมือได้อย่างประทับใจ โดยเฉพาะ 2 พี่น้องอย่าง ศุภโชค สารชาติและ ศุภณัฐ เหมือนตา ที่เป็นเด็กจากจังหวัดศรีสะเกษ

เยาวชนทีมชาติเหล่านั้นต่างมีความฝันและต้นแบบที่ต้องการเดินทางไปให้ถึงจุดมุ่งหมายที่ตนเองใฝ่ฝัน ซึ่งกว่าจะผ่านมาได้แต่ละคนต้องมีความอดทน ความรับผิดชอบ มุ่งมั่น ทุ่มเท ทั้งร่างกายแรงใจ ต้องยอมรับว่าเยาวชนของไทยฝีมือไม่ได้ด้อยกว่าที่ไหนในโลก

การเข้าร่วมแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) แห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 37 ประจำปีการศึกษา 2562 “สาธกเกมส์” ที่จังหวัดนครราชสีมา ระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2562 ของ

นักกีฬาขององค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นอีกหนึ่งเวทีที่เหล่านักกีฬาจะได้แสดงทักษะ ความชำนาญด้านกีฬา โดยการแข่งขันแต่ละประเภทผ่านการแข่งขันเพื่อคัดเลือกหาผู้ที่มีความสามารถหรือทีมที่ชนะเลิศ ไปแข่งขันในระดับที่ใหญ่กว่า จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้แต่ละคนแต่ละทีมได้ฝึกฝน พัฒนาในจุดที่บกพร่อง เพื่อไปแข่งขันกับคนที่เก่งของแต่ละจังหวัด ซึ่งจะทำให้ให้นักกีฬาเหล่านั้นได้พัฒนา ฝึกฝน ความสามารถของตนเองให้เป็นคนที่เก่งในกีฬาประเภทนั้นๆ จนสามารถเป็นอาชีพที่สามารถเลี้ยงตนเองและครอบครัว อย่างที่มีนักกีฬาฟุตบอลหลายคนทั้งที่เล่นให้สโมสรต่างๆ ในประเทศไทยและต่างประเทศ หรือกีฬาอีกหลายๆ ประเภทที่ผู้เล่นฝึกฝนตนเองจนสามารถเป็นอาชีพ มีรายได้จากการประกอบอาชีพนักกีฬา จนสามารถเลี้ยงตนเองและครอบครัวได้อย่างมีความสุข

พวกเราชาวศรีสะเกษ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าแต่ละรายที่จัดแข่งขันจะสามารถพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาซึ่งอยู่ในระดับเยาวชนให้ได้แสดงออกในเชิงทักษะที่ตนเองถนัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถเป็นบันไดในการก้าวต่อไปในระดับที่สูงต่อไป และเราก็มองว่าลูกๆ นักกีฬาจากโรงเรียนสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ จะมีโอกาสก้าวขึ้นไปติดทีมชาติอย่างที่เราชาวจังหวัดศรีสะเกษ ภูมิใจกับ 2 พี่น้องนักเตะทีมชาติอย่าง ศุภโชค สารชาติและ ศุภณัฐ เหมือนตา ที่เป็นแบบอย่างของเยาวชนที่ตามหาและสร้างฝันของตนเองจนประสบความสำเร็จ และเป็นนักกีฬาอาชีพอย่างภาคภูมิใจ

งีบหลับ



กัณหาที่ถึงจะเพียงพอ



10

ได้ผลทันใจ

หายงัว กระตุ่นสมองได้ดี
มีผล 2 ชม.

นาที



20

ช่วยกระตุ้นได้ดี

ทำให้ตื่นตัวใช้ความคิดได้ดี
แต่สู้ จีบ 10 นาทีไม่ได้

นาที



40

เปล่าประโยชน์

ยังหลับไม่ลึกและต้องตื่นมา
ทำให้ง่วงมากกว่าเดิมอีก

นาที



80

มีปัญญา

จิบนานขนาดนี้ บ่งบอกถึง
ความผิดปกติของการนอน

นาที

INFOGRAPHIC by Pakorn Pota



พ่อเมืองศรีสะเกษ สานต่อพื้นที่สร้างสรรค์ สำหรับเด็กและเยาวชน

นายจันทร์ โต้ะสิงห์ ที่ปรึกษาสมาพันธ์เด็กและเยาวชน พร้อมด้วยผู้เขียนในฐานะผู้ประสานสมาพันธ์เด็กและเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ นำทีมคณะที่ปรึกษา และคณะกรรมการสมาพันธ์เด็กและเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ เข้าพบและแสดงความยินดีกับ นายวัฒนา พุฒิชาติ ในโอกาสย้ายมาดำรงตำแหน่ง ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เพื่อให้ข้อมูลการขับเคลื่อนงานด้านเด็กและเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ และแผนการดำเนินงานเรื่องพื้นที่สร้างสรรค์สำหรับเด็กและเยาวชนในบริเวณริมน้ำห้วยสำราญ สะพานขาว หรือที่มักจะเรียกติดปากกันว่า “ลานออกตลอด”

โดย นายวัฒนา พุฒิชาติ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ กล่าวว่า นับเป็นเรื่องที่ดีและจะได้เห็นพื้นที่สร้างสรรค์ของเด็ก เยาวชน ชุมชน สังคม ที่จะได้ใช้ประโยชน์ร่วมกัน ทั้งยังเป็นการเปลี่ยนพื้นที่มืดให้เป็นที่สว่าง เปลี่ยนพื้นที่รกร้าง เป็นพื้นที่สร้างสรรค์ จากพลังของเด็ก เยาวชนศรีสะเกษ ภายใต้การสนับสนุนของผู้ใหญ่ใจดีทั้งภาครัฐและเอกชน เบื้องต้นได้รับทราบข้อมูล เทศบาลเมืองศรีสะเกษ ได้สั่งการปรับปรุงในส่วนของภูมิทัศน์ ให้พร้อมสำหรับการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ พร้อมทั้งจะให้การช่วยเหลือสนับสนุนการฟื้นฟูพื้นที่แห่งนี้

ในโอกาสนี้ผู้เขียนถือว่ามีความสำคัญมากในเรื่องการขับเคลื่อนงานด้านเด็กและเยาวชนอย่างต่อเนื่องจึงได้วาระในการหารือวงย่อยเพื่อจะกำหนด Timelineและรูปแบบ การจัดกิจกรรมให้เกิดประโยชน์และสร้างอัตลักษณ์ ความเป็นจิตอาสาให้กับเยาวชน ทั้งนี้ การขับเคลื่อนงานด้านเด็กและเยาวชนได้มีการหารือในหลายมิติกับหลายคนที่มาให้ความเห็นในการพัฒนาพื้นที่และออกแบบร่วมกัน โดยพื้นที่ตรงนี้จะพื้นที่เชิงวัฒนธรรมร่วมสมัย มีงานศิลปะของเด็ก เยาวชน การทำ Street Art / สินค้า Hand made ของเยาวชนและชุมชน / การทำ Graffiti บนผนัง / และการจำหน่ายสินค้าของเยาวชน โดยหลักสำคัญคือเน้นการใช้วัสดุธรรมชาติ ลดการใช้พลาสติก เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม



สังเกต ปัสสาวะ อาการเสี่ยง โรคไต

ปัสสาวะขุ่น

อาการปัสสาวะลำบาก
ปัสสาวะขุ่น เจ็บ ต่อยออก
แสบแสบ ปัสสาวะไม่พุ่ง หรือ
ปัสสาวะสะดุดกลางคัน ล้วนเป็น
สัญญาณบอกให้รู้ว่า อาจเกิดการ
ติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ หรือ
เป็นนิ่วในไต มักพบในผู้หญิง
มากกว่าผู้ชาย

ปัสสาวะเป็นเลือด

หากปัสสาวะมีสีแดงคล้ำ
เลือดหรือสีน้ำตาลเนือ สีขาวแก่
หรือสีเหลืองเข้ม เป็นสัญญาณเตือน
ให้รู้ว่ามีเลือดปนออกมา อาจเกิด
จากการติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ
มีนิ่วในไต เป็นไตอักเสบ หรือมี
เนื้องอกในทางเดิน
ปัสสาวะ

ปัสสาวะบ่อย กว่าปกติ

กระเพาะปัสสาวะจะสามารถเก็บ
น้ำได้ถึง 250 ซีซี แต่คนที่เป็
นโรคไต ไตจะไม่สามารถหยุดการ
ขับน้ำในกระเพาะปัสสาวะ ทำให้มีน้ำ
ออกมามาก และปัสสาวะบ่อยกว่า
ปกติ มักจะตื่นขึ้นมาปัสสาวะ
ตอนกลางดึก

ปัสสาวะเป็น ฟองมาก

หากใครปัสสาวะแล้วมีฟองสีขาว
เหมือนฟองสบู่ออกมามากกว่า
ที่เคยเป็น อาจเป็นข้อบ่งชี้ว่า
เส้นเลือดฝอยในไตเกิดการอักเสบ
หากเกิดร่วมกับการปัสสาวะเป็น
เลือด ให้สันนิษฐานไว้ก่อนว่า
เป็นโรคไต



ใช้ช่องรวย



กินไข่กันมั๊ย..?



ไข่เมนูคู่ครัว

“ไข่” อาหารที่ต้องมีติดไว้ในครัวของเรา เป็นแหล่งอุดมของโปรตีนและสารอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย แคมราคาไม่แพง หาซื้อง่าย วิธีเก็บรักษาง่าย เก็บไว้ได้นาน(ซื้อไข่อย่าลืมดูวันที่ควรบริโภคก่อน วันวันสุดท้าย นะครับ) และสามารถนำไปประกอบอาหารได้หลากหลายเมนูทั้งคาวและหวาน

ไม่รู้จะกินไข่(วิธีไหนอะไรดี) หากว่าเบื่อเนื้อสัตว์ ไม่อยากกินแล้ว คำตอบคือนี่เลยครับ “ไข่”

เทียบกับโปรตีนจากเนื้อสัตว์

กินไข่ 3 ฟองก็ได้โปรตีน 27 กรัมโดยประมาณ เทียบเท่ากับเนื้อสัตว์ทุกชนิดประมาณ 100 กรัม

ปรุงอาหารได้หลากหลาย

ไข่สามารถรังสรรค์เป็นเมนูได้หลากหลายขึ้นอยู่กับวิธีการปรุงทั้งต้ม ทอด ตุ่น หรือใส่เครื่องปรุงอื่นๆเพิ่ม เช่น ไข่ยัดไส้ ไข่ลูกเขย ไข่พะโล้ เป็นต้น หรือแม้แต่ถนอมอาหารเช่นไข่เค็ม ไข่เยี่ยวม้า ซึ่งนิยมใช้ไข่เป็ด แคลอรีในเมนูไข่ขึ้นอยู่กับวัตถุดิบ ส่วนประกอบที่เราปรุงเลย เช่น น้ำมัน เนื้อสัตว์ ผัก

กินไข่ทำให้คอเลสเตอรอลสูง

หลายคน คง เคย ได้ ยินมา ว่ากินไข่แล้วจะทำให้คอเลสเตอรอลเราสูง แต่มีรายงานของต่างประเทศพบว่าสาเหตุที่ทำให้คนเรามีภาวะคอเลสเตอรอลสูง ไม่ได้เกี่ยวกับการกินไข่เยอะ แต่เป็นพฤติกรรมการกินอาหารอื่นๆ เช่น กินอาหารที่มีไขมันสูง กินอาหารที่มีรสหวานมาก กินอาหารที่มีแป้งเยอะ คาร์โบไฮเดรตสูง กินผักน้อยและไม่ออกกำลังกาย

ไม่มีการระบุชัดเจนว่าควรหรือไม่ควรกินไข่ปริมาณแค่ไหนต่อวัน ฉะนั้นก็ขึ้นอยู่กับเราว่าจะเลือกกินยังไง สำคัญคือการเลือกกินอาหาร โดยกินโปรตีนให้หลากหลาย

ภาพจากอินเทอร์เน็ต

สารอาหารของไข่ 1 ฟอง

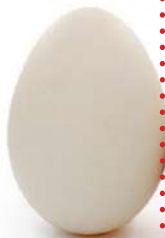
ไข่ไก่ 1 ฟอง (เบอร์ 0 หนัก 70 กรัมขึ้นไป)

- ✓ พลังงาน 90 แคลอรี
- ✓ ไขมัน 6 กรัม
- ✓ คาร์โบไฮเดรต 1 กรัม
- ✓ โปรตีน 9 กรัม
- ✓ วิตามินและแร่ธาตุเพียบ



ไข่เป็ด 1 ฟอง ขนาด 70 กรัม

- ✓ พลังงาน 129.5 แคลอรี
- ✓ ไขมัน 9.6 กรัม
- ✓ คาร์โบไฮเดรต 1.05 กรัม
- ✓ โปรตีน 8.96 กรัม



(ไข่เป็ดแคลเยอะกว่าเพราะไขมันเยอะกว่า)



ยี่น

จั้ว^๒โฉ^๒ตา^๑เงอ^๑วา
๗^๑ละ^๑ยี่น^๑ตา^๑ว^๑โฉ^๑คร^๑ราย^๑๗^๑๑^๑คน^๑อา^๑ร^๑ภ^๑

จั้ว^๒โฉ^๒ตา^๑อา^๑ง^๑วา^๑
๗^๑ละ^๑ยี่น^๑ตา^๑ว^๑ยา^๑ก^๑ไร^๑๗^๑๑^๑คน^๑ทุ^๑ก^๑๗^๑๑^๑

จั้ว^๒โฉ^๒ตา^๑เ^๑ลา^๑เ^๑ลิ^๑ย^๑ว^๑
๗^๑ละ^๑ยี่น^๑ตา^๑ว^๑เ^๑คร^๑รา^๑๗^๑๑^๑คน^๑๗^๑๑^๑๗^๑๑^๑

จั้ว^๒โฉ^๒ตา^๑เง^๑วา^๑ซึ^๑ง^๑
๗^๑ละ^๑ยี่น^๑ตา^๑ว^๑ร^๑ัน^๑๗^๑๑^๑คน^๑๗^๑๑^๑๗^๑๑^๑

๗^๑๑^๑ก^๑ล^๑ก^๑พา^๑จั้ว^๑โฉ^๑๗^๑๑^๑ลิ^๑๗^๑๑^๑๗^๑๑^๑
๗^๑ละ^๑ยี่น^๑ตา^๑ว^๑เ^๑ริ^๑๗^๑๑^๑๗^๑๑^๑๗^๑๑^๑๗^๑๑^๑

๗๑ 13.10.2562



แม่ลำเซ็ง สางใส่บุญกฐิน

ว่าแต่ มวลแม่ได้	ยี่นแสงกลองเสียง
วอนวอนมา	ม่วนแขนขาย้อน
กลองหางห้า	สาวซุงแคนใส่
มักหลาย ลายส่งเซ็ง	เดินพ้อนอ่อนแขน
บุญปางใด แม่่นได้	สางใส่อาานิสงส์
ตั้งแต่ คราวเป็นสาว	คู่ซอนทันซออน
ว่าแต่ เป็นบุญสร้าง	กินทานนำทาน
พ้อนงานใด คักได้	ผลายู้ส่งยู แท้นา
จังหะ “กินป่นกุง	เทิงเผ็ดเทิงเค็ม”๑๑
สาวกลองหาง	กล่อมรำมะนาตุ้ม
สอดศิลป์ พิณไฟฟ้า	ลายเพลงแนวใหม่
แคนเสียงใส ไล่เกี้ยว	ทางนี้วันับผसान
พวกลูกหลาน อย่าได้	ไลเรื่องอาานิสงส์
บ่ว่า ปางบุญกฐิน	แห่บั้งไฟถวยไท้
พ้อนส่ง เสริมฮีดบ้าน	คองเมืองชาวพุทธ
เทจินต์ ศิลป์สืบไว้	กายซ้อยจึ่งดี ลูกเอย

26 ตุลาคม 2557

ลำเซ็งรับกฐิน วัดป่าหนองยาง อุดรธานี

กายซ้อย : กายหลัง, อนาคต



ปุ๋ยชุมชน ผลิตเอง ใช้เอง

ในกระบวนการทำนานั้น ปัจจุบันแร่ธาตุในแปลงทุกแปลงจะไม่สมบูรณ์เหมือนในสมัยก่อน นั่นเป็นเพราะวัฏจักรของแร่ธาตุที่จะหมุนเวียนไปตลอด ก็เราได้ข้าวเปลือกหนึ่งตัน นั่นก็หมายความว่าปุ๋ยในดินถูกดูดมาใช้ 1 ตันแล้วเช่นกัน นี่ยังไม่รวมที่ออกออกมาเป็นใบข้าวอีก ดังนั้นหลักการสำคัญในการทำเกษตรอินทรีย์ก็คือ การบำรุงดิน เติมแร่ธาตุที่ไม่ทำให้ดินเป็นอันตรายและมีจุลินทรีย์ในดินเพิ่มขึ้น ตัวจุลินทรีย์ในดินนี้มันสำคัญมาก เพราะมันจะเป็นตัวย่อยสสารต่างๆ และช่วยให้ข้าวเจริญเติบโต ในวิธีการผลิตกระแสหลักหรือแบบนาแปลงใหญ่ การใช้ปุ๋ยเคมีในปริมาณมหาศาลทำให้ต้นทุนการเกษตรเพิ่มขึ้น และต้องเพิ่มปริมาณการใช้ปุ๋ยเคมีเพิ่มขึ้นทุกปี ในที่สุดที่ดินในแปลงนั้นก็แข็งกระด้าง โรคและแมลงศัตรูพืชก็เพิ่มในแปลงมากมาย ต้นทุนอีกอย่างที่จะเพิ่มขึ้นมา คือเราต้องเพิ่มสารกำจัดแมลงลงไปในาเรามากขึ้น นั่นยังทำให้ดินมีความเป็นกรดเพิ่มขึ้น ผลผลิตก็จะยิ่งลดน้อยลง

กระบวนการทำปุ๋ยของเรานั้น ใช้วิธีการดักจุลินทรีย์ท้องถิ่นในป่าและหัวไร่ปลายนา โดยที่ในทุกท้องถิ่น ของไทยมีจุลินทรีย์หลากหลายชนิดที่อยู่ในดินตามธรรมชาติ โดยเฉพาะดินที่ไม่เคยผ่านการใช้สารเคมีหรือดินจากป่าไม้ที่มีอยู่ภายในท้องถิ่น จุลินทรีย์ท้องถิ่นเหล่านี้มีประสิทธิภาพดีกว่าจุลินทรีย์ที่ได้จากการทำน้ำหมักอีเอ็มหรือ พ.ด. สูตรต่างๆ เนื่องจากเป็นจุลินทรีย์หลากหลายชนิด ที่เป็นประโยชน์ต่อการทำการเกษตรจำนวนมาก โดยวิธีการเก็บจุลินทรีย์ท้องถิ่นนั้น ทำได้โดยการไปเก็บหน้าดินจากป่าที่อุดมสมบูรณ์ จากแหล่งที่ไม่มีการใช้สารเคมี หรือใช้ดินจากโคนจอมปลวก โคนต้นไม้ โคนต้นไม้ ขอนไม้ๆ ประมาณ

1 ส่วน ลักษณะของดินที่ดี เมื่อจับแล้วนุ่มมือ มีกลิ่นหอม มีน้ำหนักเบา การเก็บดินให้เก็บบริเวณหน้าดินที่มีความชื้นเล็กน้อย และควรนำเศษซากอินทรีย์วัตถุ เช่น ใบไม้ ใบไผ่ ตีมาด้วย จากนั้นจึงเติมสารให้ความหวาน เช่น กากน้ำตาล หรือน้ำตาลทรายแดง ประมาณ 1 ทัพพี ละลายในน้ำ ประมาณ 1 ลิตร โดยทั่วไปมักใช้กากน้ำตาลเป็นสารให้ความหวาน แต่ในปัจจุบันมีความต้องการใช้กากน้ำตาลเพิ่มมากขึ้น ทำให้กากน้ำตาลมีราคาค่อนข้างสูง ดังนั้นเพื่อเป็นการลดต้นทุนการผลิต และลดการพึ่งพาปัจจัยจากภายนอก ควรใช้สารให้ความหวานจากธรรมชาติที่หาได้ง่ายในท้องถิ่นมาใช้แทนกากน้ำตาล เช่น อ้อย มะพร้าว มาผสมกับรำอ่อนประมาณ 1 ส่วน รำอ่อนจะเป็นอาหารของจุลินทรีย์ในดิน ดังนั้นหากต้องการให้จุลินทรีย์เพิ่มปริมาณขึ้น(หรือที่เรียกว่า เชื้อเดิน) อย่างรวดเร็วก็สามารถใส่รำอ่อนเพิ่มมากขึ้นได้ เพียงแต่โดยทั่วไปจะไม่ใช้ในปริมาณที่มากเกินไป เนื่องจากเป็นการสิ้นเปลืองโดยไม่จำเป็น การทำปุ๋ยนี้ขึ้นอยู่กับวัสดุที่ราคาถูกและมีอยู่ในท้องถิ่นเป็นหลัก ซึ่งสามารถใช้ธัญญาผลมาผสมเพื่อเป็นการลดกำลังแรงงาน

สูตรที่จะได้ปุ๋ยหมัก ประมาณ 8 ตัน ดังต่อไปนี้ กากมัน 2 ตัน แกลบดำ 2 ตัน มูลสัตว์ 8 กระสอบ รำอ่อน 8 กระสอบ กากน้ำตาล 20 ลิตร น้ำ 400 ลิตร และหัวเชื้อจุลินทรีย์ท้องถิ่น 30 กิโลกรัม **วิธีผสม** ให้นำกากมันมาปูเป็นรูป สี่เหลี่ยมพื้นผ้า กว้าง 1 เมตร ยาว 10 เมตร แล้วโรยด้วยแกลบดำและมูลสัตว์ ผสมที่ละชั้นโดยให้ทำการพรมน้ำไปเรื่อยๆ ให้กองปุ๋ยที่พองตัวขึ้น เมื่อผสมส่วนต่างๆ จนเสร็จ ก็สามารถนำธัญญาผลมาผสมให้เข้ากัน แล้วจึงนำผ้าเต็นท์มาปิด เพื่อหมักเชื้อให้เดิน

การนำจุลินทรีย์ท้องถิ่นหรือจุลินทรีย์พื้นบ้านมาปรับใช้กับระบบผลิตของเกษตรกร อาจเป็นวิธีที่วิธีหนึ่งที่สามารถช่วยแก้ปัญหาเรื่องปุ๋ยให้กับเกษตรกรได้ เนื่องจากเป็นเทคนิคที่สอดคล้องกับสภาพของท้องถิ่น เพราะมีการนำเอาจุลินทรีย์ที่อาศัยอยู่ในดินที่มีความอุดมสมบูรณ์ภายในท้องถิ่นนั้นๆ มาทำเป็นหัวเชื้อสำหรับนำไปขยายและประยุกต์ใช้ในการทำปุ๋ยจากวัสดุในท้องถิ่นที่มีอยู่ ทั้งยังเป็นการช่วยปรับปรุงบำรุงดินให้ดีขึ้น สามารถทำให้เกษตรกรปลูกพืชได้งอกงาม ให้ผลผลิตสูง ทำให้ธรรมชาติเกิดความสมดุล โรคและแมลงศัตรูพืชลดลง รวมทั้งเกษตรกรก็ไม่จำเป็นต้องใช้ปุ๋ยเคมีและสารเคมีในการผลิต ทำให้ช่วยลดต้นทุนการผลิต เกษตรกรก็จะสามารถพึ่งพาตัวเองได้มากขึ้น ส่งผลให้คุณภาพชีวิตของเกษตรกรก็ดีขึ้นตามไปด้วย



คิดก่อนคำ (ประกัน) จะได้ไม่ซ้ำภายหลัง

การที่ญาติพี่น้อง หรือเพื่อนสนิท
มาขอให้เราเป็นผู้ค้ำประกันเพื่อซื้อรถยนต์
ด้วยความเกรงใจเรามักจะไม่กล้าปฏิเสธ
เพราะคิดว่าคงไม่มีอะไร



แต่ทราบหรือไม่ว่า

หากบุคคลที่เราไปค้ำประกันให้นั้น
ไม่ชำระหนี้ตามสัญญา เจ้าหนี้มีสิทธิ
เรียกให้ผู้ค้ำประกันชำระหนี้ตามสัญญาได้

ข้อมูลจาก : ม.680
แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์

กฎหมาย
น่ารู้
NO.107

Public Relations
Subdivision
กระทรวงยุติธรรม

f ประชาสัมพันธ์ กระทรวงยุติธรรม @PR_MJ



ผ้าสารพัดประโยชน์

ผ้าขาม้าเป็นผ้าสารพัดประโยชน์ที่คนไทยใช้มาแต่โบราณ ส่วนใหญ่ผู้ใช้จะเป็นเพศชาย สามารถใช้นุ่งอาบน้ำ เช็ดตัว คลุมหัวกันแดด หรือทำเปลก็ได้ บ้างก็เรียกว่า “ผ้าเคียนเอว”

ผ้าขาม้ามีลักษณะเป็นผ้ารูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ความกว้างประมาณ 2 ศอก ยาวประมาณ 3-4 ศอก เป็นผ้าสำหรับผู้ชายใช้นุ่งแบบลาลอง ความกว้างจึงเท่ากับระยะจากเอวถึงกลางหน้าแข้ง ความยาวเท่ากับระยะพันรอบตัวแล้วเหลือเศษอีกเล็กน้อย โดยมากทอเป็นลายตารางเล็กๆ นิยมใช้ด้ายหลายสี อย่งไรก็ตาม ผ้าสีเดียว ที่มีขนาดเท่ากับผ้าขาม้าลายตารางหมากรุกแบบนี้ หากนำมาใช้นุ่งสำหรับผู้ชาย ก็นิยมเรียกผ้าขาม้าเช่นกัน ผ้าขาม้าในประเทศไทยมีชื่อเรียกแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับท้องถิ่น ซึ่งคำว่าผ้าขาม้า เป็นภาษาทางภาคกลาง ส่วนในภาคอีสานบางแห่งเรียกว่าผ้าแพร ซึ่งมักจะได้รับการทอด้วยเครื่องทอผ้าที่เรียกว่า กี่ และจะทอเป็นขนาดยาวประมาณ 20-30 เมตร ต่อการทอแต่ละครั้งแล้วจึงตัดแบ่งออกเป็น ผืน ผืนละ 1 วา หรือ ประมาณ 1 เมตรครึ่ง สีและลวดลายของผ้าขาม้าจะแตกต่างกันไปตามความนิยม

ท่านสามารถชม เลือกซื้อสินค้า ได้ที่ ศูนย์แสดงสินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ (OTOP) ศรีสะเกษ ซึ่งเป็นศูนย์รวมผลิตภัณฑ์สินค้าโอท็อปภูมิปัญญา ของฝากรดับ 3-5 ดาวของจังหวัดศรีสะเกษ กว่า 1,000 รายการ เปิดทำการตั้งแต่เวลา 08.30-16.30 น. ในวันและเวลาราชการ โทรศัพท์ 045 - 814 - 685



อบจ.ศรีสะเกษ ประชุมสภา อบจ.ศรีสะเกษ สมัยวิสามัญ สมัยที่ 2 ประจำปี 2562

วันที่ 24 กันยายน 2562 ที่ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิชิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมประชุมสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ สมัยวิสามัญ สมัยที่ 2 ประจำปี พ.ศ. 2562 โดยมีนายวิสุทธิชาติ ปัญญาทรงรุจิ ประธานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ และมี นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วย ส.อบจ.ศรีสะเกษ หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เข้าร่วมการประชุมโดยพร้อมเพรียง





วันที่ 30 กันยายน 2562 ณ ห้องประชุม ศูนย์โอทอป องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ประธานในพิธีได้กล่าวเปิดงาน แสดงมุทิตาจิตแด่ผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2562 มอบช่อดอกไม้แสดงความยินดี และของที่ระลึก พร้อมแสดงมุทิตาจิตและยกย่องเกียรติคุณแด่ผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2562 ที่ไม่เพียงปฏิบัติราชการอย่างเต็มกำลังความสามารถ แต่ยังสามารถสร้างสมคุณงามความดีไว้ให้กับองค์กรเป็นอย่างมาก ร่วมด้วย นายวิสุทธิชาติ ปัญญาทรงรุจิ ประธานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิเชียร ธีระเลิศพานิชย์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ และนายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบช่อดอกไม้แสดงความยินดี และของที่ระลึกแด่ผู้เกษียณอายุราชการ

Starry Night

อบจ.ศรีสะเกษ จัดพิธี

แด่ผู้เกษียณ

โดยมี นายदनัย วัฒนปาณี อดีตปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ และนางวิไลวรรณ ทรงกลด อดีตผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสิริขุนหาญ เป็นตัวแทนผู้เกษียณอายุราชการ กล่าวแสดงความรู้สึกและความประทับใจ ระหว่างการปฏิบัติงาน พร้อมกล่าวคำอำลา โดยมี คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ หัวหน้าส่วนราชการ ครู เจ้าหน้าที่ และผู้เกษียณอายุทั้งในปีนี้และปีที่ผ่าน ๆ มา เข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก อีกทั้งมีการแสดงของนักเรียน หัวหน้าส่วนราชการ บุคลากรในชุดต่างๆ ในตอนท้ายผู้เข้าร่วมงานก็ได้ร่วมกันมอบมอบของที่ระลึก และดอกไม้แสดงความยินดี พร้อมถ่ายภาพร่วมกับคณะผู้เกษียณอายุราชการ ซึ่งในปีนี้มีผู้เกษียณอายุราชการ ทั้งสิ้น 25 ท่าน ประกอบด้วย





รางวัลระดับดาว แสดงมุทิตาจิต เกษียณราชการ ปี 2562

1. นายदनัย วัฒนปาณี ปลัดอบจ.ศรีสะเกษ 2. นายปรีชา คักดิวงษ์ รองปลัด อบจ.ศรีสะเกษ 3. นางสาวสุนี ทองนำ ผู้อำนวยการกองแผนและงบประมาณ 4. นายจรัญเดช สืบวงศ์ นักวิเคราะห์นโยบายและแผน กองแผนและงบประมาณ 5. นางกรรณิการ์ สุมา เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี สำนักงานคลัง 6. นายไพศาล เอมรัตน์ วิศวกรโยธา สำนักงานช่าง 7. นายสิทธิโชค สมานรักษ์ วิศวกรโยธา สำนักงานช่าง 8. นายรัฐพล สาวะริพล นายช่างโยธา สำนักงานช่าง 9. นายสุรินทร์ อักษรณรงค์ นายช่างโยธา สำนักงานช่าง 10. นายถวิล สร่ายหอม ผู้อำนวยการโรงเรียนขุนหาญวิทยาสรรค์ 11. นางวิไลวรรณ ทรงกลด ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสิริขุนหาญ

12. นายสิทธิ สุระโคตร ผู้อำนวยการโรงเรียนห้วยคำวิทยา 13. นายสนใจ พละศักดิ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนกุดเสลาวิทยาคม 14. นายวิจิต กันทะพันธ์ ครูโรงเรียนบ้านเปือยนาสูง 15. นางวรารัตน์ สุตันธชาติ ครูโรงเรียนไพรบึงวิทยาคม 16. นายสมชาย คมไธสง ครูโรงเรียนเมืองแคนวิทยาคม 17. นายถาวร บุญญ์ตา ครูโรงเรียนราชีไศล 18. นางพิมนภัทร์ จันทรชัยศักดิ์ ครูโรงเรียนราศีไศล 19. นางวิมลพรรณ ไชยงยศ ครูโรงเรียนราศีไศล 20. นายจำเนียร สุภาพ ครูโรงเรียนประชาพัฒนาศึกษา 21. นางวิลาวัลย์ มัคสมาน ครูโรงเรียนโพธิ์ศรีสุวรรณวิทยาคม 22. นางศุภกัญญา ธรรมสัตย์ ครูโรงเรียนไพรรธรรมคุณวิทยา 23. นายเรืองชัย พิมพ์ศรี ครูโรงเรียนจิกสังข์ทองวิทยา 24. นายประสิทธิ์ คล้ากระโทก ลูกจ้างประจำ โรงเรียนแก้ววิทยาคม 25. นายชัย จันโท นักการภารโรงโรงเรียนห้วยคำวิทยา





อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมแสดงความยินดี

นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ/เจ้าหน้าที่หน่วยงานในสังกัด ร่วมแสดงความยินดีกับ นายวีระศักดิ์ วิจิตรแสงศรี อดีตผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เนื่องในโอกาสย้ายไปดำรงตำแหน่ง ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร นายทรงพล ใจกริ่ม รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นผู้ตรวจราชการกระทรวง นายเพิ่มศักดิ์ ฉวีรักษ์ ตำแหน่งรองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เกษียณอายุราชการ ประจำปีงบประมาณ 2562 และ พล.ต.ต.สุรเดช เด่นธรรม ผู้บังคับการ ตำรวจภูธรจังหวัดศรีสะเกษ ย้ายไปดำรงตำแหน่ง รองผู้บัญชาการ สำนักงานยุทธศาสตร์ตำรวจ



อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมต้อนรับ พวจ.ศรีสะเกษคนใหม่

วันที่ 30 กันยายน 2562 ที่จวนผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายदनัย วัฒนปาณี อดีตปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยสมาชิกสภาฯ หัวหน้าส่วนราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมต้อนรับและแสดงความยินดีกับ นายพัฒนา พุฒิชชาติ ในโอกาสมาดำรงตำแหน่งผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ และ นางมัลลิกา พุฒิชชาติ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดศรีสะเกษ





ส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการองค์กรบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ และหัวหน้าส่วนราชการจังหวัดศรีสะเกษ เข้าร่วมการประชุมในครั้งนี้

ทั้งนี้ที่ประชุมได้พิจารณาว่าระที่หนึ่ง คณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เพื่อเสนอร่างแผนการดำเนินงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

และวาระที่สอง คณะกรรมการพัฒนาท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พิจารณาร่างแผนการดำเนินงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ แล้วเสนอให้ผู้บริหารท้องถิ่นประกาศเป็นแผนการดำเนินงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

การประชุมคณะกรรมการพัฒนาและกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนา อบจ.ศรีสะเกษ

วันที่ 2 ตุลาคม 2562 ที่ห้องประชุมรับรองสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานประชุมคณะกรรมการพัฒนา องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ และกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดยมีนายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายพิพัฒน์ นະรุณ รองปลัดองค์การบริหาร





อบจ.ศรีสะเกษ Big Cleaning Day

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดย นายวิชิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบหมายให้ นายศิริทัศน์ ประคักดีพงษ์ ผู้อำนวยการส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักการช่าง องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมทำความสะอาด Big Cleaning Day เพื่อตอบสนองนโยบายของจังหวัดศรีสะเกษ และสร้างการมีส่วนร่วมและกระตุ้นจิตสำนึกในการรักษาความสะอาดอาคารสถานที่ปฏิบัติงานแก่บุคลากรในสังกัด ร่วมกันจัดเก็บทำความสะอาด เก็บขยะมูลฝอยปรับปรุงภูมิทัศน์สิ่งแวดล้อมพื้นที่ภายในอาคารสำนักงาน และบริเวณโดยรอบอาคารสำนักงาน ให้เป็นระเบียบเรียบร้อยสะอาดตา ปลอดภัย เอื้อต่อการมีสุขภาพดี

ทั้งนี้เป็นการกระตุ้นให้บุคลากรทุกคนมีจิตสำนึกในการทำกิจกรรม 5 ส อย่างตั้งใจ เต็มใจ ถือปฏิบัติอย่างจริงจังต่อเนื่อง พร้อมทั้งเป็นการตอบสนองนโยบายของจังหวัดศรีสะเกษ ในการทำกิจกรรม Big Cleaning กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ทุกวันศุกร์สัปดาห์แรกของเดือน โดยเป็นการป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก ช่วยลดปัจจัยเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ และให้บุคลากรในหน่วยงานมีส่วนร่วมในการดูแลใส่ใจด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมอีกด้วย





รองนายก อบจ.นำทีมนักแสดง ศรีพทุทเรศวร

เข้าพบพ่อเมืองศรีสะเกษ

วันที่ 11 ตุลาคม 2562 อบจ.ศรีสะเกษ โดยนายวิชาติ ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำคณะทำงาน ผู้กำกับ ทีมงานนักแสดงละครอิงประวัติศาสตร์ การแสดงแสง สี เสียง ตำนานการสร้างเมืองศรีสะเกษ เรื่อง “อารยธรรมแห่งศรัทธา มนตรา ศรีพทุทเรศวร” ในงานเทศกาลดอกคำءวนพาน สืบสานประเพณีสีผึ้งไทยศรีสะเกษ ประจำปี 2563 เข้าพบ นายวัฒนา พุฒิชาติ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เพื่อประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมดังกล่าว ณ ห้องปฏิบัติราชการผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ ศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ



อบจ.ศรีสะเกษ เร่งช่วยเหลือผู้ป่วย ไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย



นายวิชาติ ไตรสรณกุล นายก อบจ.ศรีสะเกษ มอบหมายให้ข้าราชการ ฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัดฯ อบจ.ศรีสะเกษ เร่งลงพื้นที่ ณ บ้านชมพูทอง หมู่ 8 อำเภอน้ำเกลี้ยง จังหวัดศรีสะเกษ เพื่อเข้าช่วยเหลือผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย “ด่วนที่สุด” โดยให้การช่วยเหลือเรื่องค่าเดินทางไปรักษาพยาบาลฟอกไต ณ โรงพยาบาลศรีสะเกษ



อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมกิจกรรมเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบรมชนกนาถิเบศร มหาภูมิพล อดุลยเดชมหาราช

วันที่ 13 ตุลาคม 2562 นายวิจิต ไตรสรณกุล นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายพิพัฒน์ นະรุณ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ รักษาการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกิจกรรมเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

โดยมีกิจกรรมซึ่งประกอบด้วย เวลา 07.00 น. ณ บริเวณลานฝั่งตรงกันข้าม ศาลหลักเมืองจังหวัดศรีสะเกษ (ข้างธนาคารกรุงไทย สาขาศาลากลางศรีสะเกษ) นายวัฒนา พุฒิศาติ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธีทำบุญตักบาตร เพื่อบำเพ็ญกุศล และน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พร้อมด้วยนางมัลลิกา พุฒิศาติ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมประกอบพิธีทางพระพุทธศาสนาและทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ จำนวน 89 รูป โดยมีข้าราชการพลเรือน ตุลาการ อัยการ ทหาร ตำรวจ พนักงานรัฐวิสาหกิจ สถาบันการศึกษา สมาชิกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นายกและสมาชิกเหล่ากาชาดจังหวัด

ศรีสะเกษ ประธานและสมาชิกแม่บ้านมหาตไทยจังหวัดศรีสะเกษ และประชาชนชาวจังหวัดศรีสะเกษเป็นจำนวนมาก เข้าร่วมในพิธีอย่างพร้อมเพรียง

เวลา 08.30 น. ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ ๖๐ ปี อำเภอมือเมืองฯ จังหวัดศรีสะเกษ นายวัฒนา พุฒิศาติ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธีวางพวงมาลา และถวายบังคมเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พร้อมด้วย นางมัลลิกา พุฒิศาติ นายกเหล่ากาชาด/ประธานแม่บ้านมหาตไทยจังหวัดศรีสะเกษ หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ ศาล ทหาร ตำรวจ ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น กำนันผู้ใหญ่บ้านเหล่ากาชาดจังหวัดศรีสะเกษ แม่บ้านมหาตไทย องค์กรเอกชน ร่วมในพิธีอย่างพร้อมเพรียง





อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมงานสภากาแฟเข้า ประจำเดือนตุลาคม 2562

รศต พระบาทสมเด็จพระ บรมนาถนพิตกร



และ เวลา 10.30 น. ณ บริเวณริมท้ายสำราญ (ลานออกตลอดสะพานขาว) อำเภอเมืองฯ จังหวัดศรีสะเกษ นายวัฒนา พุฒิศาสตร์ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาปรับปรุงภูมิทัศน์ ทำความสะอาดริมลำน้ำ คูคลอง ถวายพระราชกุศลและน้อมรำลึกเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถนพิตกร โดยมีหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ กลุ่มพลังมวลชน จิตอาสาพระราชทาน 904 วปร. สมาชิกแม่บ้านมหาดไทยและประชาชนชาวจังหวัดศรีสะเกษ เข้าร่วมพิธีเป็นจำนวนมาก โดยร่วมทำกิจกรรม ทำความดีด้วยหัวใจ กำจัดวัชพืช เก็บกวาดขยะ ปรับปรุงภูมิทัศน์ให้มีความสวยงาม ตลอดแนวลานออกตลอดลงไปถึงท้ายสำราญ เพื่ออนุรักษ์และฟื้นฟู พื้นที่ริมท้ายสำราญ สร้างจิตสำนึกให้ทุกคนเห็นความสำคัญในการดูแลรักษาธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้กว้างขวางยิ่งขึ้น

เมื่อวันที่ 16 ตุลาคม 2562 เวลา 07.00 น. นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ อบหมายให้นายพิพัฒน์ วรรณ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำข้าราชการในสังกัด ร่วมงานสภากาแฟเข้า ประจำเดือนตุลาคม 2562 เพื่อหารือข้อราชการอย่างไม่เป็นทางการ โดยมีนายวัฒนา พุฒิศาสตร์ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ ทุกภาคส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ตลอดจนผู้แทนจากหน่วยงานภาคเอกชน เข้าร่วมงาน โดยพร้อมเพรียง ณ โรงแรมพรหมพิมาน อำเภอเมืองฯ จังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ
Sisaket Provincial Administrative Organization
www.pao-sisaket.go.th
โทรศัพท์ 045-814666 โทรสาร 045-814676



อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมรณรงค์ **ลด ละ เลิกใช้ถุงพลาสติก**



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมรณรงค์ให้บุคลากรในสังกัด ลด ละ เลิกใช้ถุงพลาสติก รักษาสิ่งแวดล้อม โดยร่วมกันใช้ถุงผ้าแทนการใช้ถุงพลาสติก ใช้แก้วน้ำ กระบอกน้ำ แทนแก้วน้ำพลาสติก ตลอดจนนำปิ่นโตหรือกล่องใส่อาหาร แทนกล่องโฟม เป็นการป้องกันปัญหาสิ่งแวดล้อม และให้ทุกคนได้ตระหนักถึงปัญหาที่เป็นผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมที่เสื่อมโทรมลงทุกวัน ซึ่งปัญหาสิ่งแวดล้อมที่สำคัญส่วนหนึ่งมาจาก ขยะพลาสติกและขยะทะเล ซึ่งในแต่ละปีทั่วโลกมีการใช้ถุงพลาสติกมากถึง 5 แสนล้านใบ และครึ่งหนึ่งของขยะพลาสติกคือ พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

“
ทุกคนสามารถช่วยกันสร้างโลกที่ดีขึ้น
ได้ด้วยการลดขยะพลาสติก เพียงเริ่ม
ตั้งง่ายๆ จากตัวเรา มาร่วมกัน ลด ละ
เลิกใช้ถุงพลาสติกหรือโฟมกันเถอะ
”





อบจ.ศรีสะเกษ ต้อนรับ ปลัดคนใหม่



นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองจัดการบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำคณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงานในสังกัด อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมให้การต้อนรับ นายไกรศักดิ์ วรทัต ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ คนใหม่



อบจ.ศรีสะเกษ เข้าร่วมและสนับสนุนน้ำดื่ม กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาเราทำความดี ด้วยหัวใจ



วันที่ 18 ตุลาคม 2562 ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในสังกัด องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนา ปรับภูมิทัศน์ ทำความสะอาดศาสนสถาน “เราทำความดี ด้วยหัวใจ” “ถวายเป็นพระราชกุศลและน้อมรำลึกเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 4 โดยมี นายวัฒนา พุฒิชาติ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธี นำหัวหน้าส่วนราชการ ตำรวจ ทหาร ภาครัฐ ภาคเอกชน ประชาชน และจิตอาสาพระราชทาน 904 วปร. ร่วมกิจกรรมทำความสะอาดศาสนสถาน เก็บขยะ สิ่งปฏิกูล โดยรอบบริเวณวัดหลวงสมังคลาราม พระอารามหลวง อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ การจัดกิจกรรมดังกล่าวเพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดีและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ของพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 4 ทั้งนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษได้สนับสนุนน้ำดื่มบริการแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้อีกด้วย



อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมพิธีถวายเครื่องสักการะสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในวันพยาบาลแห่งชาติ และวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ

วันที่ 21 ตุลาคม 2562 ณ สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ศรีสะเกษ วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีศรีสะเกษ ซึ่งเป็นสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์แห่งแรกในประเทศไทย นายวัฒนา พุฒิชาติ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษเป็นประธานในพิธีทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ จำนวน 49 รูป เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี งานวันพยาบาลแห่งชาติ วันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2562 โดยมี หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ ศาล อัยการ ตำรวจ ทหาร แพทย์ พยาบาล และประชาชนชาวจังหวัดศรีสะเกษร่วมกิจกรรมจำนวนมาก



ทั้งนี้ เพื่อน้อมรำลึกถึงพระกรุณาธิคุณและถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ที่ทรงมีต่อวิชาชีพการพยาบาล เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันพยาบาลแห่งชาติ และวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ

ต่อมาช่วงสายของวันเดียวกัน ณ อนุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี บริเวณสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ศรีสะเกษ อำเภอเมืองฯ จังหวัดศรีสะเกษ นายวัฒนา พุฒิชาติ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานประกอบพิธีถวายราชสักการะ จุดธูปเทียนเครื่องทองน้อย และกล่าวสดุดีเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมีและเพลงสดุดีสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทย โดยตามมติคณะรัฐมนตรีได้กำหนดให้วันที่ 21 ตุลาคมของทุกปี เป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เป็นวันพยาบาลแห่งชาติ วันสาธารณสุขแห่งชาติ และเนื่องในวันพยาบาลแห่งชาติ จังหวัดศรีสะเกษจึงได้จัดให้มีพิธีมอบรางวัลพยาบาลดีเด่นระดับจังหวัด จำนวน 11 คน รางวัลพยาบาลดีเด่นระดับอำเภอ จำนวน 15 คน โดยนายแพทย์ วราวุธ ชื่นตา นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ กล่าวรายงาน นอกจากนี้ จังหวัดศรีสะเกษได้จัดกิจกรรมเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี อาทิ การคัดกรองด้านสุขภาพในสถานบริการชุมชน การให้บริการด้านทันตกรรม การค้นหาผู้ป่วยโรคเรื้อรังหรือผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ และกิจกรรมอื่น ๆ อย่างต่อเนื่องทุกปี





อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมพิธีเปิดการแข่งขันกีฬานร.อปท. รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 37 สารกรมส์

วันที่ 21 ตุลาคม 2562 ณ สนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา อาคารชาติชายฮอลล์ จังหวัดนครราชสีมา นายวิเชียร ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายพิพัฒน์ นະรุณ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยผู้บริหารสถานศึกษาสังกัด อบจ.ศรีสะเกษ ข้าราชการ เจ้าหน้าที่และนักกีฬาสังกัด อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมพิธีเปิดการแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 37 “ สารกรมส์ ” โดยมี ร้อยตรีหญิงระนองรักษ์ สุวรรณฉวี นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครราชสีมา เป็นผู้กล่าวรายงาน และมีคณะกรรมการจัดการแข่งขัน คณะนักกีฬา ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และประชาชนทั่วไปที่สนใจ เข้าร่วมชมพิธีเปิดเป็นจำนวนมาก



โดยการแข่งขันกีฬา “ สารกรมส์ ” ในครั้งนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครราชสีมาได้รับเกียรติจากกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น มอบหมายให้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬานักเรียนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแห่งประเทศไทย “ครั้งที่ 37” ประจำปีการศึกษา 2562 รอบคัดเลือก ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครราชสีมาได้กำหนดจัดการแข่งขันกีฬาฯ ดังกล่าวขึ้น ระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2562 โดยมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่มี

โรงเรียนในสังกัด ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันรวม 20 จังหวัด มีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 79 แห่ง ประกอบด้วย องค์การบริหารส่วนจังหวัด 14 แห่ง เทศบาลนคร 5 แห่ง เทศบาลเมือง 24 แห่ง เทศบาลตำบล 31 แห่ง และองค์การบริหารส่วนตำบล 5 แห่ง ซึ่งมีชนิดกีฬาที่ใช้จัดการแข่งขันมี 11 ชนิดกีฬาคือกรีฑา เทเบิลเทนนิส วอลเลย์บอล ฟุตบอล เซปักตะกร้อ วอลเลย์บอลชายหาด ฟุตซอล เปตอง แบดมินตัน หมากรูกไทย หมากฮอสไทย แบ่งเป็นรุ่นอายุ 12 ปี 14 ปี 16 ปี และ 18 ปี ชาย หญิง จำนวนนักกีฬาทั้งสิ้น 10,574 คน ผู้ฝึกสอน 2,649 คน รวมทั้งสิ้น 13,223 คน

ตามรอยเครื่องจักรกล... อบจ.ศรีสะเกษ

ภาพ : ส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักงานช่าง อบจ.ศรีสะเกษ



อบจ.ศรีสะเกษ ซ่อมแซมถนน สาย บ้านโหนด บ้านนาทราย

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดย นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบหมายให้ นายศิริทัศน์ ประศักดิ์พงษ์ ผู้อำนวยการส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักงานช่าง นำเครื่องจักรกล พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ ลงพื้นที่ออกปฏิบัติงานรื้อผิวถนนลาดยางสายหมู่ที่ 2 บ้านโหนด หมู่ที่ 14 บ้านนาทราย ตำบลขนุน อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

อบจ.ศรีสะเกษ ขุดเจาะบ่อบาดาล บ้านน้ำขวบ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดย นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบหมายให้ นายศิริทัศน์ ประศักดิ์พงษ์ ผู้อำนวยการส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักงานช่าง นำเครื่องจักรกล พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ ลงพื้นที่ออกปฏิบัติงานตามภารกิจหน้าที่และยุทธศาสตร์ด้านโครงสร้างพื้นฐาน โดยปฏิบัติงานขุดเจาะบ่อบาดาลที่ บ้านน้ำขวบ ตำบลบึงมะลู อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ทั้งนี้เพื่อเป็นแหล่งน้ำสำรองในการอุปโภคบริโภค และการเกษตร



อบจ.ศรีสะเกษ ซ่อมแซมถนนสาย บ้านหนองขบวน-บ้านโพธิ์กระสังข์

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดย นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบหมายให้ นายศิริทัศน์ ประศักดิ์พงษ์ ผู้อำนวยการส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักงานช่าง นำเครื่องจักรกล พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ ลงพื้นที่ออกปฏิบัติงานตามภารกิจหน้าที่และยุทธศาสตร์ด้านโครงสร้างพื้นฐาน โดยดำเนินการซ่อมแซมถนนสายบ้านหนองขบวน บ้านโพธิ์กระสังข์ เขตเทศบาลตำบลโพธิ์กระสังข์ อำเภอขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ



ขอเชิญชวน

ผลิตภัณฑ์โอท็อปและภูมิปัญญาไทยที่...



ศูนย์ OTOP

อบจ.ศรีสะเกษ

แสดงและจำหน่ายสินค้า 1 ตำบล 1 ผลิตภัณฑ์



ตั้งอยู่บริเวณ

สำนักงาน อบจ.ศรีสะเกษ

เปิด 08.30 น. -16.30 น. ในวันและเวลาราชการ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

โทร 045-814685





SSK PARK

เปิดให้บริการทุกวัน

เริ่ม 1 ตุลาคม 2562

จ-ศ. 10.00 - 18.00 น.
ส.-อา.และวันนักขัตฤกษ์
09.00 -17.00 น.



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ 33000

โทร.0-4581-4676 Fax : 0-4581-4677

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 88/2534
ปทจ. ศรีสะเกษ

สิ่งตีพิมพ์

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- 1. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่ของไม่ชัดเจน
- 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามเจ้าหน้าที่
- 3. ไม่มีผู้รับ
- 4. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่
- 5. ไม่มารับตามกำหนด
- 6. เลิกกิจการ
- 7. ย้ายที่อยู่ใหม่
- 8. อื่น ๆ

ลงชื่อ